



5

Recomendaciones para pacientes usuarios de CPAP domiciliario durante la Pandemia COVID-19.

Ariel Cisternas MD,

Unidad de Medicina Del Sueño, Instituto Nacional Del Tórax
Centro De Sueño, Clínica Alemana De Santiago, Chile

José María Montserrat MD, Cristina Embid, MD

Unidad de Sueño y Ventilación, Hospital Clínic, Barcelona, España

Geraldo Lorenzi MD

Laboratorio del sueño, Instituto del Corazón, San Pablo, Brasil

Facundo Nogueira MD

Sección Medicina del Sueño, Hospital de Clínicas, Buenos Aires, Argentina

María Verónica Sartori, MD

Sección de Sueño Servicio Otorrinolaringología, Hospital Italiano, Argentina

Fernando Descalzi, MD, Leonardo Serra, MD

Centro de Sueño, Clínica Alemana de Santiago, Chile

Oscar Carrasco, MD, Alonso Quijada, MD

Unidad de Medicina del Sueño, Instituto Nacional del Tórax, Chile

Directorio Sociedad Chilena de Medicina del Sueño

Recomendaciones

- I. Los pacientes con Apneas del Sueño sin otras enfermedades asociadas, que se encuentren guardando cuarentena o con aislamiento social en sus domicilios no tienen riesgos especiales en relación al Covid-19.

En aquellos pacientes usuarios de CPAP domiciliario, en términos generales se refuerzan las recomendaciones de aseo habitual de estos equipos, recordando la importancia del lavado de

manos antes de manipularlo, guardándolo en un lugar cerrado durante el día y realizar su aseo normal.

Se recomienda realizar una desinfección del equipo, aplicando un producto desinfectante sobre un paño suave y que no tenga pelusas, o utilice una toallita descartable. El paño o la toallita deben estar empapados, pero no goteando. Pase el producto desinfectante sobre toda la superficie exterior del respirador (opción 1: cloro líquido blanqueador doméstico, hipoclorito de sodio al 5%, 20cc en un litro de agua fría; opción 2: alcohol sobre 70%). Para los accesorios (tubo y máscara) se recomienda lavado con jabón líquido Ph neutro y agua fría diariamente.

- II. La única recomendación consensuada por diferentes sociedades científicas internacionales y marcas fabricantes, es el caso de paciente Covid-19 (+) o contacto sospechoso usuario de CPAP domiciliario, este debe suspender uso de humidificador y dormir aislado en una habitación.
- III. Sin embargo, no hay evidencia hasta el momento publicada, en el caso de pacientes portadores de Apnea del Sueño y uso masivo de CPAP domiciliario, pero considerando el alto porcentaje de portadores asintomáticos de Covid-19, y tratando de disminuir el riesgo teórico de aumento de aerosolización del virus en domicilio, es que FLASS **recomienda evitar el uso del humidificador del CPAP según tolerancia (o usarlo sin agua) al menos durante la etapa aguda de esta pandemia**, además de todas los cuidados domiciliarios ampliamente difundidos y en especial dormir aislado y airear su habitación. En el caso de sequedad nasal, puede recurrir al uso de soluciones salinas en spray de libre comercio en farmacias.
- IV. La prioridad es mantener la continuidad de su terapia con CPAP. Evite manipular parámetros de su equipo y en caso de dudas, consulte con su empresa distribuidora, centro de sueño o médico tratante.
- V. Esta nueva pandemia es dinámica en cada país, está permanentemente monitoreada y sujeta a modificaciones de recomendaciones de manejo.

Referencias

- (1). Recomendaciones de utilización de los dispositivos de presión positiva para los trastornos respiratorios durante el sueño, Asociación Argentina de Medicina del Sueño, Asociación Argentina de Medicina Respiratoria.
- (2). Posición de la Asociación Colombiana de Neumología y Cirugía Tórax sobre estudios en laboratorios de Sueño durante la Pandemia de Coronavirus 2020.
- (3). Documento Consenso de Recomendaciones para la Práctica de la Medicina del Sueño, con motivo de la Epidemia SARS-COV2 – COVID 19. FLASS Federación Latinoamericana de Sociedades de Sueño.
- (4). Departamento de Sueño ALAT. Recomendaciones de dispositivos de presión positiva para trastornos respiratorios durante el sueño, en el contexto de pandemia por COVID 19 y otras infecciones respiratorias
- (5). Recomendaciones Resmed COVID-19.
- (6). Recomendaciones Philips COVID-19.