SOCHIMES
SOCIEDAD CHILENA DE MEDICINA DEL SUEÑO

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

+SALUD
Centro de Investigación en Prevención y Cuidados de la Salud

CURSO

TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

HERRAMIENTAS PARA EL DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y DERIVACIÓN OPORTUNOS



6 Y 7 DE NOVIEMBRE

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS SEDE SANTIAGO
(AV. EJÉRCITO LIBERTADOR 146, SANTIAGO)

MODALIDAD HÍBRIDA
(PRESENCIAL Y ONLINE)

Los trastornos del sueño son altamente prevalentes y afectan de forma significativa la calidad de vida, además de aumentar el riesgo de otras patologías. Este curso busca entregar herramientas prácticas y basadas en evidencia para que los profesionales de la Atención Primaria de Salud fortalezcan el diagnóstico, tratamiento y derivación oportuna de sus pacientes.

TEMAS A TRATAR

- Diagnóstico de los trastornos del sueño
- Tratamiento en Atención Primaria de Salud
- Derivación oportuna
- Herramientas prácticas basadas en evidencia

VALOR DE INSCRIPCIÓN

Profesionales No Médicos y Técnicos (Presencial)	$30.000
Médicos y Cirujanos dentistas (Presencial)	$40.000
Miembros de SOCHIMES, SONEPSYN (Presencial)	$25.000
Modalidad online (solo Conferencias en sala plenaria)	$20.000

INSCRÍBETE AQUÍ
Escanea el código QR y asegura tu cupo

Director de Curso:
Dr. Mario Díaz

Comité organizador:
Dr. Fernando Schifferli, Klga. Trinidad Pascual Cornejo, Enf. Catalina Cuevas y Dra. Claudia Carvallo.

Escríbenos al correo:
inscripciones@sochimes.cl

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO
DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

PROGRAMA OFICIAL

VIERNES 06 DE NOVIEMBRE

JORNADA DE MAÑANA

HORARIO	ACTIVIDAD / TEMÁTICA	EXPOSITOR
BLOQUE 1 · 09:00 A 10:45		
08:15-08:45	Acreditación y recepción de participantes	**Equipo organizador**
08:45-09:00	Bienvenida SOCHIMES-UST	**Directorio SOCHIMES / UST**
09:00-09:30	Bases fisiológicas y medicina translacional en los trastornos del sueño	**Dr. Adrián Ocampo-Garcés**
09:30-10:00	Cómo reconocer los trastornos del sueño en APS: claves semiológicas y clasificación de enfermedades	**Dr. José Luis Castillo**
10:00-10:15	Mesa redonda	**Moderador: Dr. Mario Díaz**
10:15-10:45	**Café**	
BLOQUE 2 · 10:45 A 12:00		
10:45-11:15	Insomnio: claves para el manejo en Atención Primaria de Salud	**Dr. Alejandro de Marinis**
11:15-11:45	Insomnio: asociación con depresión y otras enfermedades mentales	**Dr. Carlos Orellana**
11:45-12:00	Mesa redonda	**Moderadora: Dra. Catalina Torres**
BLOQUE 3 · 12:00 A 14:00		
12:00-13:00	Talleres prácticos simultáneos • Tecnologías alternativas en evaluación de los trastornos del sueño • Introducción a la Terapia cognitivo conductual del insomnio crónico • Uso racional de fármacos en insomnio	**Klgo. José I. Marmolejo** **Psic. Sandra Sacks** **Dra. Andrea Contreras**
13:00-14:00	**Lunch box · Charla auspiciada por Laboratorios Biopas** «Insomnio y comorbilidades: desafíos y oportunidades en la atención primaria»	**Dr. Juan Facundo Nogueira** Neumonólogo · Argentina

PROGRAMA OFICIAL

VIERNES 06 DE NOVIEMBRE

JORNADA DE TARDE

BLOQUE 4 · 14:00 A 15:45

HORARIO	ACTIVIDAD / TEMÁTICA	EXPOSITOR
14:00-14:30	SAHOS en Atención Primaria: sospecha, diagnósticos diferenciales y derivación	Dr. Leonardo Serra
14:30-15:00	Manejo del SAHOS: cuándo considerar CPAP y cuándo considerar otras terapias	Dr. Eduardo Borsini
15:00-15:30	Experiencia y desafíos en el manejo de los trastornos respiratorios del sueño en el sistema de salud pública de Chile	Dr. Ariel Cisternas
15:30-15:45	Mesa redonda	Moderador: Dr. Mario Díaz
15:45-16:15	**Café**	

BLOQUE 5 · 16:15 A 17:30

16:15-16:45	Trastornos del sueño en la mujer a lo largo del ciclo vital	Dra. Andrea Contreras
16:45-17:15	Hipersomnias: cómo abordar el estudio en APS	Dr. Álvaro Vidal
17:15-17:30	Mesa redonda	Moderación por confirmar*
17:30	**Cierre de la primera jornada**	Equipo organizador

* El calendario fuente indica 'Modera: Dra' sin especificar nombre; se deja por confirmar.

PROGRAMA OFICIAL

SÁBADO 07 DE NOVIEMBRE

JORNADA DE MAÑANA

HORARIO	ACTIVIDAD / TEMÁTICA	EXPOSITOR
BLOQUE 6 · 08:30 A 10:45		
08:30-09:00	El niño roncador: qué evaluar y cuándo derivar	**Dra. Diana Centeno**
09:00-09:30	SAHOS y comorbilidades: un trastorno que debe buscarse activamente en otras enfermedades crónicas	**Dr. Gonzalo Labarca**
09:30-10:00	Bruxismo del sueño: una mirada integral	**Dr. Rodrigo Casassus**
10:00-10:15	Mesa redonda	**Moderadora: Dra. Valentina Calbacho**
10:15-10:45	**Café**	
BLOQUE 7 · 10:45 A 12:00		
10:45-11:15	Del Sueño a la Autorregulación: Una Cascada Neuroconductual Funcional en la Atención Primaria de Salud	**Dr. Héctor Burgos**
11:15-11:45	Sueño, neuropsicología y deterioro cognitivo	**Dr. Miguel Ángel Ramos**
11:45-12:00	Mesa redonda	**Moderadora: Dra. Claudia Carvallo**
BLOQUE 8 · 12:00 A 13:00		
12:00-13:00	Talleres prácticos simultáneos • Cómo realizar terapia miofuncional orofaríngea en APS • Introducción al uso práctico de CPAP y VMNI • Interpretación de exámenes en trastornos del sueño	**Flgo. Felipe Bravo** **Klga. Trinidad Pascual** **Dr. Alvaro Vidal**

PATROCINADOR

SONEPSYN
SOCIEDAD CHILENA DE NEUROLOGÍA, PSIQUIATRÍA Y NEUROCIRUGÍA

AUSPICIADORES

Resmed
BIOPAS a Swixx BioPharma Company
PHILIPS
SAVAL Siempre junto a ti
iclinics
RespiLife
TOPMEDIC Tecnología al cuidado del paciente